

**YOG
MASTER**

EFEITOS DOS GAMES NAS

CRIANÇAS



SUMÁRIO

03

EFEITOS DOS GAMES NAS CRIANÇAS

04

A VERDADE SOBRE OS EFEITOS
DOS GAMES NAS CRIANÇAS

05

IMPONDO LIMITES – UMA
MANEIRA DE ENSINAR A DISCIPLINA!

07

GAMES E SEUS BENEFÍCIOS
PARA AS CRIANÇAS

10

A POPULARIDADE DOS GAMES E
A DIDÁTICA EDUCACIONAL

11

GAME DE BOA QUALIDADE – COMO
OS PAIS PODEM IDENTIFICAR ISSO?

12

APRENDENDO POR MEIO
DA DIVERSÃO

13

JOGO MINECRAFT – UM DOS MELHORES
GAMES PARA AS CRIANÇAS!

19

CONCLUINDO



EFEITOS DOS GAMES NAS CRIANÇAS

Difícilmente você encontra alguma criança que não goste de jogar videogame, não é verdade? Até mesmo a maioria dos adultos possuem experiências da época em que eram crianças e se lembram de quando jogavam **games** do Nintendo e Atari!

Os jogos podem ser algo que serve para unir a sua família e proporcionar momentos de descontração. Outro detalhe bem importante é que ele é uma forma dos adultos se aproximarem das crianças, já que no **jogo** "todos são iguais".

O número de crianças que se divertem com jogos tem crescido bastante. Um dos motivos se deve a expansão das tecnologias que

proporcionam maior facilidade de acesso a diversos tipos de games, seja no celular, tablet ou computador.

Os games estão presentes em todos os lugares e são utilizados por crianças, jovens e também por muitos adultos.

Mas, a questão aqui é quanto às crianças.

Será que os jogos devem ser motivo de preocupação? E você, sabe quais os **efeitos dos games nas crianças**?

Siga com a leitura desse e-book e conheça o grande potencial que os games possuem sobre os pequenos.

Confira!



A VERDADE SOBRE OS EFEITOS DOS GAMES NAS CRIANÇAS

Há uns tempos, o videogame era considerado como um vilão da saúde, no entanto, ele evoluiu e tem mostrado ser muito positivo para as crianças.

Apesar de ainda existir certa polêmica em relação aos efeitos dos games nas crianças, várias pesquisas recentes comprovam a eficiência de alguns modelos. Porém, vale lembrar que todo jogo deve ser bem dosado para que não vire um vício.

As crianças precisam de limites, que devem ser orientados pelos pais, a fim de que a diversão com os games não acabe prejudicando sua alimentação, ensino escolar e convívio social.



IMPONDO LIMITES – UMA MANEIRA DE ENSINAR A DISCIPLINA!

Os pais devem impor restrições aos filhos quanto aos jogos. É preciso que eles aprendam a ter limite para saber que sempre existem outras formas de diversão.

Games mais lúdicos, como o jogo Minecraft, são uma excelente opção para as crianças. Os jogos mais “pesados” e com algum tipo de violência precisam ser vetados de acordo com a faixa etária delas.

Você pode atuar como sendo um “técnico” ou avaliador, verificando as táticas do game na internet, dando dicas e mostrando à criança os caminhos que devem ser seguidos.

O QUE É IMPORTANTE?

- Você deve sempre ficar atento/a aos conteúdos dos games com os quais a sua criança interage.
- Questione-a como ela compreende o conteúdo do jogo, as éticas, as questões de gênero, ideológicas, etc.
- Defina o tempo que a criança terá disponível para jogar.

Você é quem precisa determinar quanto tempo ela vai ficar jogando o game. Não se deve esperar que seu filho tenha essa iniciativa, pois ele não tem o chamado “freio biológico” para exercer ou impor a si mesmo um limite.



SIGA-NOS

WWW.YOGMASTER.COM.BR





GAMES E SEUS BENEFÍCIOS PARA AS CRIANÇAS

O RACIOCÍNIO LÓGICO

Você sabia que os games podem deixar a criança mais inteligente?

Pois é.

Psicólogos afirmam que os jogos estimulam o raciocínio, pois para ultrapassar obstáculos no game é preciso tomar atitudes corretas e isso favorece o pensar lógico.

Isso é muito bom para criança, já que a vontade dela de vencer, pode impedir que ela desista de algo, frente ao primeiro desafio. Sem contar

que ela vai melhorando progressivamente, pois cada fase costuma ter um nível de dificuldade maior que a anterior.

MENTE ÁGIL

Outro benefício a ser considerado é a capacidade de encontrar a resposta ou achar a saída com mais agilidade. O resultado disso é que a criança pode desenvolver uma mente mais rápida já que normalmente nos games são colocados limites de tempo para completar as fases.

COORDENAÇÃO MOTORA

Um estudo realizado na

Universidade de Alburque nos Estados Unidos comprovou que quem curte e utiliza games é capaz de ter melhor coordenação motora.

Segundo a pesquisa, o córtex cerebral do jogador é mais espesso na região que está relacionado à função motora da pessoa.

É fato que apertar botões para direita, esquerda, para cima, para baixo, ficar atento aos detalhes do jogo, não é nada fácil. Ainda mais para uma criança.

Concorda?



! Atenção

Outro estudo desenvolvido pela Universidade de Oxford mostrou que crianças que jogam games por um curto período durante o dia apresentam melhores desempenhos com relação à satisfação com a vida e relacionamentos.

O estudo foi publicado no periódico "Pediatrics" e o psicólogo experimental Andrew Prybylski foi quem fez a análise das pesquisas que envolviam 5 mil crianças e adolescentes com idade entre 10 e 15 anos.

Os cientistas descobriram que os jovens que passaram menos de uma hora por dia se divertindo com o videogame tiveram os



melhores desempenhos em relação aos que não jogavam. Porém, os adolescentes que ficavam mais de três horas diárias usando games relataram menor satisfação com a vida em geral.

Portanto, os games exercem um papel extremamente importante no desenvolvimento da inteligência da criança.



LIDAR COM FRUSTRAÇÕES E PERDAS

Claro que nos jogos de game é comum haver o ganhador e o perdedor.

Profissionais da área da psicologia infantil esclarecem que os jogos de videogame colocam a derrota de uma forma bem clara para quem está jogando, mas ao mesmo tempo oferece a possibilidade de recomeçar.

Nesse sentido, os games ajudam sua criança a saber perder e também a saber ganhar.

Os games certamente podem contribuir para o desenvolvimento de várias habilidades cognitivas na criança, como a tomada de decisão e interpretação de problemas.

Todas essas potencialidades e várias outras demonstram como os games podem trazer uma série de benefícios para sua criança, quando utilizados de maneira sábia; ou seja, com equilíbrio e disciplina.





A POPULARIDADE DOS GAMES E A DIDÁTICA EDUCACIONAL

Os jogos eletrônicos tem sido bem aproveitados em algumas escolas e essa tendência é importante que os pais possam acompanhar. Muitos games são desenvolvidos no ambiente escolar com fins de aprendizagem e tem surtido efeitos muito bons nas crianças. Nesse caso, os jogos têm objetivos de aprendizagem bem definidos e ensinam conteúdos das disciplinas aos discentes.

São usados também para proporcionar o desenvolvimento de estratégias ou habilidades importantes a fim de ampliar a inteligência e capacidade cognitiva dos alunos. Sem dúvida alguma, os games podem servir de base para a criança até numa profissão futura.

Elas podem até mesmo começar a encontrar um direcionamento para linguagem de programação e lógica de programação; esses são dois conhecimentos básicos muito utilizados na criação de de jogos e de programas em geral.





GAME DE BOA QUALIDADE – COMO OS PAIS PODEM IDENTIFICAR ISSO?

É certo que existe um “universo” de conteúdo disponível.

Se você deseja participar e estar a par do mundo dos games, você pode:

- Pesquisar em fóruns disponíveis na internet sobre a opinião dos próprios jogadores em relação a determinado jogo.
- Verificar no Youtube.
- Buscar no Ministério da Justiça a classificação indicativa de cada game.
- Observar a história do jogo e a narrativa.

- Checar a jogabilidade.
- Analisar o conteúdo e as cenas.

Existe um banco de dados enorme disponível para te ajudar a saber e conhecer se o conteúdo de um game é ou não adequado para sua criança.





APRENDENDO POR MEIO DA DIVERSÃO

Qualquer tipo de game propõe um problema a ser resolvido. Não é mesmo?

Certo.

Para isso é preciso que o gamer faça uma imersão no universo do jogo, faça uma sondagem, o conheça, trace as metas para alcançar o objetivo e verifique quais ferramentas estão disponíveis para ele obter a solução.

Agora, pense bem...

Todos esses detalhes exigem que a criança desenvolva um planejamento estratégico, negociação, antecipação, coordenação motora, imaginação e até mesmo criatividade. Ufa!

Nos games coletivos, a **criança** encontra espaços

para aprender sobre a colaboração e cooperação para atingir um objetivo.

Atualmente você encontra jogos de videogame dos mais diferentes tipos e que podem promover inúmeros ensinamentos para as crianças como, por exemplo, o Angry Birds — que possibilita trabalhar conceitos da Física —, e o **jogo Minecraft** — que até chegou à sala de aula como versão educativa.





JOGO MINECRAFT UM DOS MELHORES GAMES PARA AS CRIANÇAS!

O **jogo Minecraft** possui vantagens exclusivas que podem facilitar a assimilação por parte da sua criança e de você também (por que não?!). Muitos pensam que o jogo Minecraft é somente um simples game de computador. Muito pelo contrário!

O **jogo Minecraft** proporciona o convívio social, a interação, a competitividade, o trabalho em equipe e vários outros aspectos presentes nesse game incentivam as áreas do

cérebro relacionadas à inteligência.

Sabe aquele brinquedo de peças que tinha que montar estruturas de acordo com o manual de instruções? Exatamente. O LEGO!

Esse famoso brinquedo foi consagrado como uma ferramenta altamente benéfica no desenvolvimento psicomotor e na educação de inúmeras **crianças**.

O jogo Minecraft é o sucessor do LEGO. Ele é considerado uma evolução digital desse brinquedo e pode deixar sua criança mais inteligente.

No jogo Minecraft a criança irá imergir em um universo LEGO infinito. O game ajuda também a desenvolver competências como autonomia, pensamento crítico, cidadania, protagonismo e raciocínio lógico.

Em algumas instituições escolares, o **jogo Minecraft** já se transformou em uma **ferramenta pedagógica** para ensinar diversos tipos de conteúdos, **desde ciências humanas até lógica de programação**.

Esse game já foi utilizado em escolas de mais de 40 países, como Irlanda, Estados Unidos e Suécia.



SIGA-NOS

WWW.YOGMASTER.COM.BR





E não pense que ao jogar o Minecraft sua criança está limitada a somente encaixar as peças umas nas outras para formar construções. As possibilidades de criar outros jogos e variações dentro desse game são enormes!

- Especialistas afirmam que o jogo Minecraft é capaz de potencializar na criança a consciência corporal, já que são frequentemente trabalhadas a noção de quantidade e espaço durante uma jogada.
- Além disso, segundo estudos recentes, Minecraft acelera a percepção de objetos nas crianças em fase de crescimento.



Existem diversas outras vantagens que os pequenos podem obter jogando Minecraft.

Teena Willoughby e Paul J. C., da Universidade de Brock – Canadá, publicaram um estudo afirmando que games como o jogo Minecraft estimulam o envolvimento e a dedicação com a escola, a proximidade com a família e o fortalecimento da autoestima.

Esses efeitos acontecem devido ao fato de que cumprir objetivos dentro desse jogo é mais fácil quando a criança está colaborando com outras pessoas



Um dos blocos encontrados em Minecraft é o complexo Redstone. Com muita criatividade e paciência sua criança pode até mesmo utilizá-lo pra criar circuitos elétricos. É muito legal e inteligente essa possibilidade!

Utilizando o Redstone para desenvolver os circuitos é permitido, por exemplo, que uma alavanca abra uma porta. Ou então, criar um smartphone virtual que faça ligações de verdade.





É nesse ponto do jogo Minecraft que a reação dos circuitos e a lógica de ação apresentem às crianças os conceitos básicos de lógica de programação.

Você duvida?

Então, faça o teste junto com seu filho ou filha e confirme a veracidade dos fatos!

- Minecraft é um dos jogos mais vendidos de todos os tempos e já faz parte da vida de milhares de crianças, inclusive de alguns adultos.
- Possui preço bem acessível. Você encontra nos valores entre 30 a 150 reais aproximadamente, dependendo do formato.

- É recomendado para todas as idades.
- Está disponível em vários formatos (para computadores, videogames portáteis e de mesa, tablets, celulares) e não é necessário que você tenha uma máquina “poderosa” para que Minecraft funcione.
- O game ensina também conceitos de geografia, matemática, artes e história.





CONCLUINDO...

Os games estimulam e enriquecem o lado cognitivo e intelectual da criança.

O segredo é você ensiná-la a saber aproveitá-los bem e supervisioná-la, a fim de garantir que ela não esteja se excedendo nos jogos.

Os benefícios e potencialidades dos games são excelentes para elas. Uma carreira profissional brilhante pode ser construída quando seu filho tem uma base de inteligência adquirida ainda na fase da infância/adolescência.

E os games podem contribuir muito para com essa questão, principalmente games como o jogo Minecraft.

Se sua criança, através de seu auxílio, conseguir manter uma rotina saudável de jogos, ela poderá daqui alguns anos, quando seu cérebro estiver bem evoluído, obter bons resultados devido aos games que ela jogou.

Logo, os efeitos dos games nas crianças podem ser positivos. Os jogos conseguem proporcionar a elas entretenimento e o mais importante – a aprendizagem e a inteligência.

E então, qual sua opinião sobre os efeitos dos games nas crianças, após ler tudo isso?

Participe ativamente do **BLOG**
e conheça nossas novidades!

APROVEITE E PRESENTEIE SEU FILHO(A) COM UM PRODUTO COM A TEMÁTICA MINECRAFT.



LELE – STEVE - BLOCOS DE MONTAR COM ENCAIXES PERFEITOS



BONECO MINECRAFT DE PELÚCIA - STEVE - 20CM (ALTURA)



CANECA MINECRAFT WIIFEROIZ



CHAVEIRO MINECRAFT DE PELÚCIA - ZUMBI



MOUSE PAD - MINECRAFT VIDA DE CASAL



CAMISETA MINECRAFT WIIFEROIZ ARQUEIRO - BRANCA



WWW.YOGMASTER.COM.BR